

Узорци хране се чувају у фрижидерима који се морају редовно прати и дезинфиковати.

Узорци хране се чувају 72 сата тј. три дана. Значи да је неопходно обезбиједити најмање три комплета посуда које ће се редовно стерилисати. Број посуда у комплекту зависи од броја дневних obroka.

За узорке хране треба да је посебно задужена једна обучена особа.



Издавач:

Институт за заштиту здравља
Републике Српске
Регионални завод Источно
Сарајево

Аутор:

Др Даворка Благојевић



УПУТСТВО

ЗА ОСТАВЉАЊЕ И ЧУВАЊЕ
УЗОРАКА ХРАНЕ У ОБЈЕКТИМА
КОЛЕКТИВНЕ ИСХРАНЕ

Храна се може контаминирати у току производње, припреме, кулинарске обраде, транспорта и дистрибуције до потрошача.

Микроорганизми који могу контаминирати храну у њој налазе добру подлогу и веома лако и брзо се размножавају.

Многи од њих могу бити узрочници заразних болести. Због тога се мјере заштите од инфекција морају спроводити свакодневно, нарочито уколико је исхрана намијењена осјетљивим особама.

У објектима са колективном исхраном треба остављати узорке хране за микробиолошки преглед.

Микробиолошки преглед се врши у случајевима већег броја обољелих у колективу, када се сумња на болести које се могу преносити храном.

УЗОРАК ХРАНЕ ПРЕДСТАВЉА САМО
ЈЕДНО ЈЕЛО ИЛИ НАМИРНИЦУ У
КОЛИЧИНИ ОД НАЈМАЊЕ 200
ГРАМА. УЗОРЦИ ХРАНЕ СЕ
ОСТАВЉАЈУ У СТЕРИЛИСАНИМ
ПОСУДАМА
(ТЕГЛАМА)



Више узорака хране од истог obroка треба остављати за микробиолошки преглед уколико тај оброк садржи неколико сервираних јела.

КАКО СТЕРИЛИСАТИ ПОСУДЕ ЗА
УЗИМАЊЕ ХРАНЕ ?

Прије стерилизације посуде се морају опрати детергентом, а затим се

испирају. Стерилишу се заједно са поклопцем. Поклопац се прави од двоструко пресавијене алуминијумске фолије. Стерилишу се или кувањем или сувим ваздухом (у рерни шпорета). Вријеме стерилизације се мјери након постизања температуре 160-200° и износи око 90 минута. Након извршене стерилизације посуде треба прохладити.

КАКО СЕ УЗИМА УЗОРАК ХРАНЕ ?

Прије узимања узорка хране, руке добро опрати течним сапуном и топлом водом. Поклопац скинути са посуде за узорковање и пазећи да се не додирне унутрашњост тегле или поклопца чистим прибором за јело ставити у теглу око 200 грама хране. Након тога затворити теглу поклопцем. Сваки узорак се обиљежаваа, директно на посуде или поред узорка на папиру. Неопходно је навести датум и вријеме узорковања, садржај узорка, назив јела или намирнице.