

## 针对来自中国或其他受2019新型冠状病毒肺炎感染地区游客的建议

由新型冠状病毒感染所导致的呼吸道疾病的主要症状有：

- 高热
- 咳嗽
- 呼吸困难

游客在中国境内停留期间或在其他2019新型冠状病毒肺炎感染地区停留期间出现以上症状，或从返程日起14天内出现以上症状，需要进行以下操作：

- 立即通过保健机构寻求帮助。首先通过电话联系保健机构并且有义务向机构人员主动提及近期行程及相关症状。如果您还未在所居住地选择医生，请首先电话联系急救中心或者有资历的疫情专家。
- 请勿在生病期间旅行。
- 请避免与他人发生接触。如无法避免，请在接触他人期间佩戴医学口罩遮住口鼻。
- 在打喷嚏和咳嗽时，请您使用一次性可丢弃纸巾遮住口鼻，过后需将纸巾放入塑料袋内并丢弃到垃圾桶内。在进行此操作时，请避免使用双手，尽量用袖子接触。
- 请使用肥皂和清水频繁清洁双手，每次清洁时长至少为20秒以上。如果肥皂和清水不便获取，请在清除双手污垢后，使用含有酒精的清洁啫喱彻底清洁。



Ministry of Health and  
Social Welfare of  
the Republic of Srpska



PUBLIC HEALTH INSTITUTE  
OF THE REPUBLIC OF SRPSKA



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR  
Europe