

Препоруке за чишћење и дезинфекцију простора и предмета за вријеме кућне изолације

- Особу у кућној изолацији смјестити у посебну и добро прозрачену собу.
- Чланови који живе у истом домаћинству с особом у кућној изолацији, требају остати у другој соби или одржавати удаљеност од најмање 1 м од особе у изолацији, добро провјетравати заједничке просторије (кухиња, купатило) и избјегавати да дијеле предмете из непосредног окружења особе (четкице за зубе, цигарете, јело, посуђе, чаше, пешкире, крпе или постељину).
- Због могућег преживљавања вируса COVID-19 у околини неколико дана и на различитим површинама и више од 48 сати на собној температури (20°C), просторе и предмете потенцијално контаминирани COVID-19 треба очистити и дезинфиковати прије поновне употребе.
- Чишћење топлем водом и детерџентима у домаћинству и употреба уобичајених дезинфекционих средстава требало би да буду довољни за опште чишћење из предострожности.
- Када особа буде изолована у другом објекту, просторе и предмете треба очистити и дезинфиковати прије поновне употребе од стране других особа.
- Извршити хигијену руку након било које врсте контакта са особом у изолацији или њеним непосредним окружењем.
- Особе које су у кућној изолацији, треба да се придржавају сљедећих препорука и санитарно хигијенских мјера чишћења и дезинфекције простора и предмета.

Потребна заштитна опрема и средства:

- Лична заштитна опрема (рукавице, заштитна хирушка маска), радна одјећа;
- Пластичне врећице, канта с водом, крпе, брисач са водом;
- Детерџенти за употребу у домаћинству;
- Дезинфекциона средства која се препоручују према Европском центру за превенцију и контролу болести (ECDC), су на бази сљедећих активних материја:

Активна материја	Концентрација
Натријум хипохлорит	0,05-0,5%
Етанол	70%
Глутаралдехид	2%
Изопропропанол	50%
Повидон Јод	10% (1% јода)
Бензалконијум хлорид	0,05%
Натријум хлорид	0,23%
Формалдехид	0,7%

Упутство за чишћење и дезинфекцију

- Током и након чишћења и примјене дезинфекционих средстава, држати отворене прозоре због доброг провјетравања просторија;
- Прије него се приступи чишћењу, ставити личну заштитну опрему (маску и рукавице);
- Препоручује се употреба једнократне личне заштитне опреме јер је потенцијално заразни материјал;
- Приликом чишћења избјегавати додир очију и усана;
- Користе се средства за чишћење и дезинфекциона средства према упутству произвођача;
- Очистити топлем водом и детерџентом, а затим дезинфиковати подове, поплочане површине зидова, прозоре, рукохвате и све предмете у свакодневној употреби особе у изолацији попут ноћних ормарића, кревета и осталог намјештаја;
- Рукавице и заштитну одјећу (нпр. пластичне кецеље) треба користити за чишћење површина или руковање одјећом или постељином задрљаном течностима. Након употребе, рукавице за виšekратну употребу треба очистити сапуном и водом и деконтаминирати 0,5% раствором натријум-хипохлорита;
- Ако се маска навлажи или задрља од излучевина, мора се одмах замијенити новом чистом и сувом маском;
- Чишћење и дезинфекцију простора и предмета, обављати од једног ка другом крају, да се не контаминира већ очишћена страна;
- Сав текстил (постељина, ручници, завјесе, деке итд.) треба опрати машински (90 °C) и додатком детерџента за прање веша. Ако се због карактеристика материјала, не може користити температура воде (90 °C), приликом прања текстила треба додати посебне хемикалије (нпр. избјелјивач или производи за прање веша који садрже натријум-хипохлорит или производе за деконтаминацију за текстил);
- Не истресати задрљано рубље и избјегавати да контаминирани материјали дођу у додир са кожом и одјећом;
- Очистити топлем водом и детерџентом, а затим дезинфиковати површине у купатилу и тоалету најмање једном дневно;
- За дезинфекцију контаминираних површина и материјала, не користити паковање средства с распршчивачем јер прскање може довести до даљњег ширења вируса;
- Сав отпад настао током чишћења, треба одложити у пластичну врећу и канте за отпад;
- Након чишћења, скинути рукавице и одложити у пластичну врећу, а затим опрати руке сапуном и топлем водом;
- Након чишћења, скинути маске одговарајућом техником - не додиривати предњу страну, већ откопчати маску и одложити у пластичну врећу, а затим опрати руке сапуном и топлем водом;
- Радну одјећу и употребљене крпе треба опрати машински (90 °C) и додатком детерџента за прање веша;
- Опрати руке сапуном и топлем водом, пресвући се и истуширати се.