



ЈЗУ ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВСТВО  
РЕПУБЛИКЕ СРПСКЕ

## Препоруке за рад играоница за дјецу - упутство за ублажавање мјера

Прије почетка рада играоница за дјецу потребно је провести прање, чишћење и дезинфекцију простора, прибора и опреме, као и провјетравање просторија.

Запослени: У случају повишене температуре или других симптома заразне болести (као кашаљ, бол у грлу, отежано дисање, малаксалост, бол у мишићима, пролив, повраћање..), било с повишеном температуром или без ње, савјетује се да се телефоном контактира доктор породичне медицине и да се не долази на посао.

### УЛАЗНИ ПРОСТОР

- На улазу у простор играонице неопходно је поставити јасне и видљиве поруке у вези са личном заштитном опремом и начином поступања у објекту и поштовању растојања физичке дистанце.
- Запосленицима се температура мјери приликом доласка на посао бесконтактним топлотомјером, особе које имају температуру вишу од 37,2 °C враћају се кући.
- Обавезно је ношење маске за запослене.
- Обезбједити дозаторе са средством за дезинфекцију руку на бази 70% алкохола на улази у простор играонице.
- Приликом доласка и одласка дјеце у играонице неопходно је успоставити процедуре контролисаног уласка дјеце, како се не би стварала гужва и како би се обезбедили, колико је год то могуће, препоручена дистанца међу дјецом од 2 метра и организовање прихвата дјеце на улазу у унапријед договореним интервалима.
- Дјеца и особе које доводе дјецу у играоницу треба да су **здрави** (да немају акутне симптоме респираторних или других инфекција - повишену тјелесну температуру, отежано дисање, кашаљ, кихање, главобоља, мучнина, повраћање, пролив или су под ризиком да су били у контакту са особама позитивним на COVID - 19,
- Особама које доводе дјецу у играоницу забрањен је улаз у просторије дјечије играонице, морају носити маску при доласку, треба да су млађе од 65 година старости и треба да од других особа испред улаза у играоницу држе међусобно растојање од два метра.
- Спроводити строгу тријажу дјеце при пријему у објекат. Особа која обавља тријажу, треба уколико је имала контакт са дјететом, опере руке топлом водом и сапуном и да их дезинфикује.
- Дјеци мјерити температуру прије уласка у играоницу. Топлотомјер након сваког мјерења обрисати алкохолном марамицом или дезифицијенсом.
- При свакој сумњи на постојање инфективне болести, или ако је повећана температура, дијете не примати у играоницу.

### ПРОСТОР ИГРАОНИЦЕ

- Препоручује се да код куће остану и деца са хроничним болестима (респираторним, кардио-васкуларним, малигним, дијабетесом или имунодефицијенцијама...), као и деца чији родитељи имају ове болести.
- Запослене код којих су присутни симптоми болести везани за COVID - 19 или имају неке друге заразне болести треба одмах удаљити са радног места.
- Запослени у дјечијим играоницама морају да имају осим личних заштитних средстава-маски и чисту радну одјећу и обућу (редовно прање и пеглање радне одјеће на температури вишој од 60° C). Обезбједити довољне количине личне заштитне опреме (маска се мијења свака 2-3х), радне одјеће и обуће за запослене
- У складу са препоруком физичког дистанцирања, боравак дјеце организовати тако да се међусобни контакт дјеце максимално избјегне, у складу са могућностима: планирати вријеме за игру уз организовање игара у мањим групама, покушати осигурати у што већој мјери физички размак међу

дјецом. Физички размак неопходно је подстицати, али је за очекивати да ће често то бити тешко изводиво, у зависности од доби и зрелости дјетета. Ограничити број дјеце која борава у играоници тако да на 10 m<sup>2</sup> може да буде једно дијете.

- Препоручује се што краћи боравак дјеце у играоници (ако је у затвореном простору).
- Уколико дјеца носе маске (односи се искључиво на старију дјецу од 2 год.) морају бити под строгим надзором.
- Забрањено је да дјеца у играоницама конзумирају и/или међу собом дијеле храну.
- Флаше с водом које дјеца користе забрањено је дијелити са осталом дјецом.

## ХИГИЈЕНСКЕ МЈЕРЕ

- Појачати хигијенске мере у цијелом објекту, уз чешћу примјену мјера дезинфекције простора, површина и предмета, укључујући играчке, површине и предмете који се често додирују (прекидачи за свјетло, кључеви, ручке ормарића, умиваоници, столови, столице, реквизити за играње....).
- Не користити играчке које се не могу прати и дезинфиковати, посебно мекане (плишане, платнене) играчке. Не мијешати играчке између група дјеце пре него што се оперу и дезинфикују
- У случају да дјеца стављају играчке у уста или у случају повраћања, особље мора уклонити играчке, ставити их у посуду са детерџентом за прање и одложити у засебну просторију. Простор на коме су биле опрати и дезинфиковати. При прању и дезинфекцији обавезно носити једнократне рукавице које се након тога скидају и одлажу у канту за отпад.
- Успоставити јасну процедуру за прање, дезинфекцију и одлагање чистих и „прљавих“ коришћених играчака, како би се спречило њихово укрштање. Прање и чишћење играчака обављати ван домаћаја дјеце.
- Неопходно је обезбиједити у објекту прибор за чишћење и довољну количину средстава за прање и дезинфекцију поршина и за личну хигијену.
- Увести обавезно прање или дезинфекцију руку запослених приликом уласка у објекат, као и прање руку дјеци при пријему у просторије, при том увести обавезан надзор при прању руку дјеце.
- Посебно пажњу треба обратити на потребу појачаних хигијенских мера у случају прања, умивања или држања у наручју дјеце, након кихања, кашљања, плача дјеце. У случају пружања помоћи при прању руку дјетету, особље мора обавезно након тога опрати и дезинфиковати своје руке.
- Користити средства за прање која се уобичајено користе, препоручује се прање руку обичним сапуном и водом, јер је механичко дјеловање ефикасно у уклањању видљивог запрљаности руку и микроорганизама
- Уз постојеће умиваонике неопходно је осигурати и посуде са средствима за дезинфекцију руку и канте за отпад са поклопцем на педалу.
- При коришћењу дезинфекционих средстава водити рачуна о правилној примјени у складу са упутством произвођача, везаним за намјену, концентрацију, начин примјене и неопходно контактано вријеме. Подаци о сигурности коришћених средстава у вези с начином примјене, складиштења и додатне информације и упозорења везана за њихово штетно дјеловање на здравље људи назначена су на етикети производа.
- Прибор и средства за чишћење и дезинфекцију морају се држати ван домаћаја дјеце и не смију се примјењивати у непосредној близини дјеце, како би се избјегло удисање евентуалних испарења. Чишћење и дезинфекција простора у којем су боравила дјеца врши се након њиховог преузимања (одласка) из објекта.
- Чишћење водом и детерџентима која се користе у домаћинству и употреба уобичајених дезинфицијенса довољни су за чишћење и дезинфекцију у дјечијим играоницама. Препоручује се да се у играоницама за дјецу чешће чисте и дезинфикују предмети и површине са високим додиром (нпр. кваке на вратима, ручке славине, играчке, ручице и типке за водене чесме ), те их треба очистити и дезинфиковати у складу са протоколима за чишћење површина с високим додиром, а према стандардним поступцима за рутинско чишћење, дезинфекцију и збрињавање отпада у објектима за боравак дјеце.
- Ако производи за чишћење кућанских или комерцијалних средстава нису лако доступни, подне и радне површине могу се дезинфиковати смјесом 1 дијела избјељивача (5% натријевог хипохлорита) и 9 дијелова воде, потребно контактано вријеме за дезинфекцију је један минут.
- У складу са препорукама произвођача електронички уређаји високог додира (нпр. типке, таблети, паметне плоче) могу се дезинфиковати 70% -тним алкохолом (нпр. алкохолне марамице) осигуравајући за дезинфекцију контактано вријеме с површином од 1 минут.

- Редовно, у складу са временским приликама, природним путем — отварањем прозора провјетравати просторије. Не користити вјештачку вентилацију ни клима уређаје.
- Спроводи појачане едукативне активности са дјецом, са циљем лакшег разумијевања и усвајања нових правила поступања везаних за значај честог и правилног прање руку (минимум 20 секунди — нпр. уз неку пјесмицу), кашљање и кихање у подлактицу, социјално дистанцирање које треба осмислити кроз игру дјеце (размјестити их да на удаљености једне од других, нпр. да вјежбају да рашире руке и „машу крилима“ тако да се не додирују, да избегавају додиривања прстима лица, уста, носа).
- Дјецу треба учити да током кашљања или кихања прекрију уста и нос марамицом или савијеним лактом и да потом употребљену марамицу одложе у канту за отпад, а након тога оперу руке.
- На видним местима поставити едукативне постере са препорукама о превентивним активностима.

*Напомена: Ова упутства су подложна промјенама у складу са доступним новим информације о епидемиолошкој ситуацији.*