



ЈЗУ ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКЕ СРПСКЕ

Препоруке за рад у ауто-школама током епидемије коронавируса (COVID-19)

Ове се препоруке односе на провођење мјера приликом пружања услуга едукације полазника теоретске и практичне наставе у ауто школама.

Препоруке укључују поштовање мјера:

1. Личне хигијене-хигијене руку
2. Хигијене радног простора (објекта/учиноца у којима се обавља теоретски дио наставе и возила у којем се обавља практични дио наставе)
3. Социјалне/физичке/тјелесне дистанце
4. Респираторне хигијене и личне заштитне опреме

Лична хигијена-хигијена руку инструктора и полазника

Редовно одржавајте хигијену руку. Кад год је могуће, перите руке сапуном и водом у трајању од 20 секунди. Ако то није могуће, користите дезинфекциона средства која садрже 70% алкохола. Оперите руке прије уласка у возило, након изласка из возила, након поступака чишћења возила или кад су руке видљиво упрљане, те у осталим препорученим ситуацијама (послије тоалета, прије јела, послје брисања носа...). Дезинфекционо средство мора бити на располагању на улазу у возило, а при улазу у возило потребна је дезинфекција руку (инструктора и полазника).

Битне напомене:

- Препоручено је да се прије кориштења дезинфицијенса, руке оперу сапуном и топлом водом, нарочито ако су видљиво задрљане (поступак прања траје најмање 20 секунди).
- У случају да нема могућности прања руку сапуном и водом, потребно их је дезинфиковати дезинфицијенсом за руке.
- Средство за дезинфекцију потребно је нанијети на суве и чисте дланове у количини од 1 до 2 mL (обично један потисак, или према упутама произвођача).
- Дланове и подручје између прстију потребно је протрљати док се не осуше, а средство није потребно испрати.
- Потребно је водити бригу о достатној употреби дезинфицијенса за руке те се обвезно јавити надређеном раднику у случају да је у дозатору преостала мања количина средства за дезинфекцију, како би се осигурао нови.

Хигијена радног простора (објекта/учиноца у којима се обавља теоретски дио наставе и возила у којем се обавља практични дио наставе)

Неопходно је да водите евиденцију о поштовању препорука и о здравственом стању запослених на лицу мјеста за сваки радни дан.

Требате поштовати добре хигијенске праксе и већ утврђене стандарде који се примјењују на Ваше подручје рада (хигијена руку и кашља, досљедно ношење заштитне маске и одржавање удаљености од најмање 2 метра те избјегавање непотребног блиског контакта с људима).

На улазу у објекат неопходно је поставити јасне и видљиве поруке у вези са захтјевима здравственог стања клијената прије уласка у објекат, личном заштитном опремом и начином поступања у објекту и поштовању растојања физичке/тјелесне/социјалне дистанце.

За све запосленике и посјетиоце неопходно је поставити информације о начину провођења личне хигијене и осигурати приступ топлој води, течном сапуну и осигурати доступност дозатора за дезинфекцију руку, на више мјеста у простору.

У просторијама за одмор запосленика треба осигурати довољно простора, а столове и столице размакнути. При боравку је потребно задовољити критериј физичке удаљености од 2,0 метра те избјежавати истовремени одмор превеликог броја запосленика.

Вријеме одмора треба ограничити на максимално 15 минута ако двије особе истовремено користе вријеме за одмор, међутим ако више запосленика бораве у истом затвореном простору предвиђеном за одмор препоручује се да вријеме за одмор не користе истовремено.

Одржавајте простор објекта/учионица у којима ће се обављати теоретски дио наставе за полазнике на сљедећи начин:

- Обезбиједите у објекту по клијенту 5 m²
- У предулазу, простору за боравак клијената, на сваком столу, у предпростору у тоалету, пултовима за плаћање услуга те у радном простору нужно је на располагање ставити дозаторе са дезинфекционим средством (на бази алкохола у концентрацији не мањој од 70 %).
- Сједећа мјеста у простору објекта распоредити тако да је омогућена физичка удаљеност од 2,0 m између двије особе.
- У објекту је неопходно обезбиједити адекватну природну вентилацију која подразумијева најмање четири цјелокупне измјене ваздуха у току једног сата како би се сваком клијенту обезбиједило 20 m³ чистог ваздуха уколико су капацитети радног простора употпуности попуњени према заданом распореду
- Уколико користите вјештачку вентилацију, онда то не смије бити вјештачки начин вентилације који врши рециркулацију ваздуха, већ тип вентилације који удувава чист ваздух
- На улазу, у објекту, и на излазу из објекта поставите дезинфекционо средство за руке, а на улазу у објекат и дезинфекциону баријеру за ноге
- Послије сваког теоретског часа неопходно је обезбиједити размак између два теоретска часа од 30 минута како би се извршила дезинфекција свих радних површина, квака, столица, подних површина и извршило провјетравање просторије

Начин чишћења и дезинфекције у радном простору можете детаљно погледати у упутству на сајту ЈЗУ Института за јавно здравство Републике Српске:

[Упутство за provođenje чишћења и дезинфекције површина и простора у објектима](#)

Одржавајте хигијену своје радне околине – возачког мјеста и кабине аутомобила у којима ће се обављати практични дио наставе за полазнике на сљедећи начин:

- свакодневно, неколико пута дневно требате пребрисати површине са средством за дезинфекцију површина.
- посебно обратите пажњу на површине које се често додирују рукама као што су кваке на вратима, волан, радна плоча аутомобила, управљачи з аподешавање сједишта, ретровизор, појас.
- за пребрисавање можете користити средства на бази хлора или 70% алкохол.

Начин детаљног чишћења и дезинфекције возила можете детаљније погледати у упутству на сајту ЈЗУ Института за јавно здравство Републике Српске:

[Uputstvo za dezinfekciju sredstava javnog prevoza i drugih vozila](#)

Физичка/тјелесна дистанца – тјелесни размак

- Избјегавајте блиске контакте са клијентима.
- Обезбиједите размак у простору за теоретску наставу од 2 метра између полазника.
- Видљиво обиљежите мјесто на које сваки полазник треба да сједне.
- Приликом уласка у простору за теоретску наставу обезбиједите размак између полазника у реду за чекање од 2 метра
- Обиљежите простор у мокром чвору и ходнику за чекање, како би корисници Ваших услуга и полазници јасно видјели распоред боравка у затвореном простору.
- Простор возила добро прозрачите прије и након обављеног часа, тако што ћете обезбиједити комплетну измјену ваздуха у возилу након сваког полазника.
- У току часа обезбиједите континуиран доток свјежег ваздуха у возило.
- Не укључујте опцију рецикулације ваздуха у возилу!
- Искључиво користите опцију удувавања свјежег ваздуха.
- Избјегавајте коришћење климатизацијских уређаја или гријање.
- Најбоље је користити природни начин вентилације кабине возила путем отварања прозора.
- Уколико простор возила омогућава направите физичку преграду од плексигласа између Вас и полазника.

4. Лична заштита и примјена личне заштитне опреме

- Прије доласка на посао препоручује се да сви запосленици измјере температуру код куће те да не долазе на посао ако им је виша од 37,2 °C или ако имају респираторне тегобе или комбинацију повишене температуре и респираторне тегобе.
- Код повишене температуре те свих респираторних тегоба, било с повишеном температуром било без ње, савјетује се да се телефоном контактира доктор породичне медицине
- Запосленицима треба обезбиједити адекватну количину једнократних маски, најмање 2 до 3 маске у току радног времена, будући да је неопходно извршити замјену маске након 2-3 сата
- Рукавице нису неопходне, али је неопходно обезбиједити топлу воду, течни сапун и алкохол садржавајуће средство за редовно прање и дезинфекцију руку после сваког полазника и сваке радње при којој запосленик додирује радну површину, предмет, дио намјештаја у затвореном простору објекта или кабине возила са којим је полазник долазио у контакт или нека друга особа
- Избјегавајте додиривање лица, подручје око очију, носа и уста.

- Примјењујте мјере респираторне хигијене. Одржавајте хигијену носа – прекрити уста унутрашњом страном лакта или папирнатом марамицом приликом кашљања или кихања и затим бацити марамицу у канту за отпад те опрати или дезинфиковати руке ако вода и сапун нису у том тренутку доступни.
- Уколико се кихање и кашљање деси у возилу марамицу одмах одложити у најлон врећицу и завезати, а потом обавити хигијену руку како је наведено.
- Током одржавања теоретске и практичне наставе Ви и Ваши клијенти/полазници морате имати заштитне маске. Руквице нису неопходне, при чему морате обезбиједити све услове за адекватну хигијену руку, погледати горе и бити сигурни да и Ви и Ваши клијенти исту проводите прије уласка у објект, односно возило.

Начин ношења личне заштитне опреме детаљно погледати у упутству на сајту ЈЗУ Института за јавно здравство Републике Српске:

[Kada i kako koristiti masku za lice](#)

Извори:

1. European Centre for Disease Prevention and Control (2020). Guidelines for the use of non-pharmaceutical measures to delay and mitigate the impact of 2019-nCoV. ECDC TECHNICAL REPORT Dostupno na stranici: https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/novel-coronavirus-guidelines-non-pharmaceutical-measures_0.pdf
2. SZO (2020). Getting your workplace ready for COVID-19 Dostupno na stranici: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf?sfvrsn=359a81e7_6
3. Federation of European Heating (2020). Ventilation and air conditioning associations. REHVA COVID-19 guidance document ver 2. Dostupno na stranici: https://www.rehva.eu/fileadmin/user_upload/REHVA_COVID-19_guidance_document_ver2_20200403_1.pdf