



ЈЗУ ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВСТВО  
РЕПУБЛИКЕ СРПСКЕ

## Препоруке за спречавање или смањење могућности преноса вируса SARS-CoV-2– Пливачки базени

С циљем спречавања или смањења могућности преноса вируса SARS-CoV-2, неопходна је примјена превентивних мјера због заштите здравља особља и посјетилаца пливачких клубова и базена. Препоруке за придржавање превентивних мјера односе на све просторе базенског комплекса (просторије, гардеробе, санитарне чворове...). Ове мјере се могу примјенити и на базене који имају термалну воду, сумпорну воду и друге воде с доказаним терапијским својствима, хидромасажне каде и слично.

### Опште препоруке

- Прије почетка рада/отварања, потребно је едуковати запослене особе о свим мјерама које се проводе ии се односе на њих односе.
- На видном мјесту, на улазу и простору комплекса базеана, обавезно истакнути обавијести о превентивним мјерама и правилима понашања особља и посјетилаца (нпр. на поду поставити видљиве ознаке због препорученог размака на базену и сл.).
- Препорука да посјетиоци унапријед закажу термине.
- Између свих особа присутних на базену, укључујући особе које су у води, неопходно је одржавања физичке удаљености од 2 метра.
- На улазу и у радним просторима особља, неопходно је постављања дозатора с дезинфекционим средством (70% алкохол или друго средство с декларисаним вируцидним дјеловањем према упутству произвођача и прикладно за употребу на кожи).
- За особље и посјетиоце базена није дозвољен долазак у случају да имају симптоме заразне болести (повишена температура, кашаљ, бол у грлу, отежано дисање, кијавица, малаксалост, пролив или повраћање...), већ је потребно јављање надређеном лицу, као и породичном доктору.
- Препоручује се на улазу мјерење температуре (безконтактним топлотомјером) свим запосленим особама и посјетиоцима.
- Смањити употребу простора без вентилације или са слабијом вентилацијом као што су свлачионице и друге просторије мањих димензија.
- Препоручује се организовати рад двократно, тако да између прве и друге смјене буде бар 1 сат времена размака за чишћење и дезинфекцију површина током рутинског чишћења.
- Запослено особље треба правилно носити заштитну маску тако да маска прекрива нос, уста и браду, и да је замијене чим се уочи да је влажна или зашљана (минимално треба да имају двије маске у току смјене).
- Редовно одржавање опште хигијене:
- Користити санитарног чвора према величини и прописним санитарним условима. Потребно је појачати чишћење и дезинфекцију санитарних простора свака два сата (по потреби и чешће).
- Правилно одлагање отпада у хигијенске канте с поклопцима.
- Одржавање прописаних хигијенских услова базенске воде уз припрему воде на уобичајен начин.
- Провјерити правилно функционисање опреме за вентилацију (клима уређаја и слично).

### **Препоруке прије пливања:**

- Прије улаза на чисти дио комплекса базена (базен с површином око базена), посјетиоци се обавезно морају туширати и проћи кроз дезбаријеру са дезинфекционим средством за ноге.
- Користити личну спортску опрему.
- Избјегавати дијелење опреме и пешкира.
- Понијети боцу с водом прије доласка на базен.
- Ако је могуће избјегавати додиривање врата/квака, ограда, клупа и сл.

### **Препоруке током пливања:**

- Одржавати препоручену физичку удаљеност од 2м од осталих пливача током пливања и током одмора.
- Ограничити број пливача које истовремено бораве у стази на три пливача.
- Не остваривати додатне фиичке контакте.
- Избјегавати додир лица.
- Избјегавати дијелење опреме и пешкира.

### **Препоруке након пливања:**

- По изласку из базена не задржавати се дуго у комплексу базена.
- Кратко се задржати у свлачионици и кабинџи да се скине мокра опрема.
- Опрати руке сапуном или средством за чишћење.
- Одлазити кући на туширање да би се мање задржавали у свлачионицама.

*Ревидирано 27.11.2020.*